



A.S.D. Amici del Judo
Via F. Restelli 3 - 20124 Milano
mail segreteria.adj@libero.it
www.amicideljudo.net
c.f. 97713180152

PROGRAMMA ATTIVITA' **(Settembre - dicembre 2021)**

- 18/09/2021** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
ore 16:00/18:00 grado minimo cint. NERA 1° DAN
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono
- 25/09/2021** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
Palestra Sho Bu Kan Clu, via Novara 49, Gallarate (VA)
ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)
- 26/09/2021** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
ore 8:30/10:30 Corso di didattica
ore 10:30/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)
- 9/10/2021** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
ore 16/18 grado minimo cint. NERA 1° DAN
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono
- 17/10/2021** **ESAMI DI GRADO**
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
ore 8:30 – tutte le categorie di età.
Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com o telefonicamente al n. 347 572 8425
SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE, INERENTI IL JUDO, OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE
- 6/11/2021** **PRATICA LIBERA E APPROFONDIMENTO DI KATA GESTITO DAI DOCENTI ADJ**
Allenamento aperto a tutti i tesserati di qualunque ente o federazione sportiva riconosciute dal CONI in regola con la propria assicurazione.
Palestra Musashi, via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)
ore 16/18 grado minimo cint. NERA 1° DAN
Per info e prenotazioni tel. 335 7280519 M° Salvatore Bono
- 14/11/2021** **ALLENAMENTO "PRO KENYA"**
Evento benefico di raccolta fondi in favore del "JUDO CLUB MALINDI"
Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)
ore 9/10:30 categoria ragazzi 11/14 anni (tecnica e randori)
ore 10:30/12:30 giovani e adulti (uchikomi e randori)
Offerta minima € 5,00
- 20/11/2021** **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE MARRONI**
palestra KO SEN, via Bergamo 8, Saronno (VA)

ore 16:00/18:00 (seguirà circolare dettagliata)

21/11/2021 **CORSO TECNICO RISERVATO ALLE CINTURE NERE DAL 1° DAN IN POI**

Palestra KO SEN, via Bergamo 8, Saronno (VA)

ore 8:30/10:00 Corso Presidenti di giuria e arbitraggio

ore 10/12:00 Tecnica e Kata (seguirà circolare dettagliata)

28/11/2021 **PROVA DI RANDORI (riservata alla categoria bambini 6/10 anni possessori di BUDO PASS 2020)**

Palestra Mediolanum via Ponte del Giuscano 1/2 Milano (quartiere Figino)

- Ritrovo ore 08:30 Bambini 6/10 anni CINT. BIANCHE/GIALLE: NE WAZA categorie di peso fino a 20/23/26/30 KG

- Ritrovo ore 10:00 Bambini 6/10 anni CINT. BIANCHE/GIALLE: NE WAZA categorie di peso fino a 20/23/26/30 KG

- Ritrovo ore 11:30 Bambini 6/8 e 9/10 anni CINT. ARANCIO/VERDI e BLU/MARRONI: RANDORI categorie di peso fino 20/23/26/30/34/38/ 42/46/50/+50 KG

Quota di partecipazione € 10,00

Iscrizione obbligatoria entro e non oltre le ore 24 di giovedì 25 al seguente indirizzo e-mail:

gare@gmail.com indicando cintura, peso e data di nascita completa. Qualora l'atleta iscritto non si presenti alla prova di Randori, sarà comunque richiesta la quota di partecipazione.

5/12/2021 **ESAMI DI GRADO E QUALIFICA**

Palestra Musashi via Belvedere 11, Villa Guardia (CO)

ore 08:30 – tutte le categorie di età.

Le iscrizioni dovranno obbligatoriamente pervenire 15 gg prima della data d'esame al seguente indirizzo e-mail: esami.adj@gmail.com o telefonicamente al n. 347 572 8425

SI PRECISA CHE IN FASE DI ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE INDICATE LE MATERIE, INERENTI IL JUDO, OGGETTO DEI CORSI PER CINTURE NERE

19/12/2021 **XVIII TROFEO TAKATA**

Palestra comunale delle scuole medie di Castronno via Monte Grappa 9 (VA)

ore 08:30 categoria ragazzi 11/14 anni

ore 10:30 categoria giovani e adulti

Iscrizione obbligatoria entro le ore 24 di giovedì 16 al seguente indirizzo e-mail: gare@gmail.com (seguirà circolare dettagliata)

INFORMAZIONI IMPORTANTI:

Attività riservata ai soci in regola con il versamento della quota associativa per l'anno 2020/2021

Le prove di Randori/Shiai organizzate dagli Amici del Judo per ragazzi, giovani e adulti saranno aperte anche agli atleti appartenenti ad altre Federazioni o Enti di Promozione Sportiva con quote di partecipazione differenziata:

- Atleti tesserati con Budo Pass Amici del judo: Euro 10,00;

- Atleti tesserati ASC o con altri Enti di promozione sportiva o Federazioni: Euro 15,00;

Il regolamento di gara applicato dall'associazione è fruibile sul sito istituzionale www.amicideljudo.net

- Possono iscriversi agli esami di grado solo ed esclusivamente i possessori di Budo Pass regolarmente rinnovato per l'anno in corso e per l'anno precedente a quello della sessione di esame.

- **Per poter accedere a ciascuna sessione d'esame di grado e/o di qualifica, il candidato dovrà aver partecipato necessariamente ad almeno un corso tecnico svolto dagli Amici del Judo nel periodo intercorrente tra la sessione d'esame precedente e quella di iscrizione.**

- Per "Corsi tecnici Amici del Judo" si intendono quelli previsti in questa circolare o, in alternativa, quelli proposti dai docenti Amici del Judo, solo se preventivamente autorizzati dal Consiglio Direttivo.

- Le iscrizioni agli esami di grado/qualifica (*) dovranno essere inviate direttamente dagli insegnanti, i quali, nel caso di esami per 1° DAN, dovranno attestare l'assenso all'iscrizione del proprio allievo all'esame di grado

mediante dichiarazione sul Budo Pass del candidato alla pagina “riconoscimento insegnanti”.
Eventuali deroghe saranno valutate singolarmente dal Consiglio Direttivo.

- **Si ricorda a tutti i tesserati che le attività proposte, se non diversamente specificato, riguardano solo i possessori di Budo Pass regolarmente vidimato per l'anno in corso o l'anno 2020 (solo per quest'anno)** e che dovrà essere esibito in occasione di qualsiasi evento. Ogni deroga dovrà essere opportunamente motivata ed autorizzata dagli Amici del Judo e, nel caso di allenamenti specifici o corsi tecnici, prevederà il versamento di una quota pari a 15 Euro.

Si evidenzia inoltre che l'assicurazione inclusa nel tesseramento con gli Amici del Judo da parte degli atleti copre esclusivamente i sinistri occorsi in occasione di attività organizzate o gestite direttamente dagli Amici del Judo.

- Il requisito “Presidente di Giuria” è stato incluso nel programma d'esame per 1° e 2° dan, l'argomento sarà trattato in modo specifico durante i corsi tecnici organizzati dagli Amici del Judo.

La partecipazione ai corsi organizzati dagli Amici del Judo è gratuita, ma è gradito il versamento di un contributo ad offerta libera che andrà a sostenere il progetto benefico “JUDO CLUB MALINDI”.

Attenzione: tutte le operazioni di segreteria potranno essere svolte in sede di gara e/o durante le sessioni d'esame.

QUOTE BUDO PASS 2021:

| | | |
|------------------------------------------------------------------------|----|-------|
| Categoria Bambini/e (da 6 ai 10 anni compiuti) | €. | 15,00 |
| Categoria Ragazzi/e (da 11 a 14 anni compiuti) | €. | 18,00 |
| Categoria Giovani e Adulti M/F (da 15 anni in avanti) | €. | 22,00 |
| Insegnanti (quota inclusiva di partecipazione ai corsi per istruttori) | €. | 40,00 |

QUOTE ESAMI DI GRADO:

| | | | |
|------------------------------------------------|------------------|----|-------|
| Per ogni sessione d'esame per il 1° e 2° dan | (Shodan, Nidan) | €. | 20,00 |
| Per ogni sessione d'esame per il 3° e 4° dan | (Sandan, Yondan) | €. | 30,00 |
| Per ogni sessione d'esame per il 5° e 6° dan | (Godan, Rokudan) | €. | 40,00 |
| Per ogni sessione d'esame per il 7° dan in poi | (Nanadan) | €. | 50,00 |

QUOTE ESAMI DI QUALIFICA:

| | | |
|--------------------------------------------------------------|----|-------|
| Per l'esame di Renshi (è richiesto almeno il grado Nidan) | €. | 20,00 |
| Per l'esame di Kyoshi (è richiesto almeno il grado Godan) | €. | 30,00 |
| Per l'esame di Hanshi (è richiesto almeno il grado Hachidan) | €. | 40,00 |

N.B. gli esami di grado e di qualifica comportano il pagamento di due quote separate.

- Tutta la modulistica riguardante l'attività e il tesseramento è reperibile sul sito www.amicideljudo.net

- **Nelle gare di Randori e Shiai è obbligatorio il paradenti per i portatori di apparecchi dentali.**

Si rende noto che, in occasione delle gare per le categorie giovani e adulti, in caso di numero non sufficiente di partecipanti, le categorie potrebbero essere accorpate.

- Si ritiene che sia inopportuno e dequalificante interdire a chiunque le nostre attività, e quindi, in caso di una qualsiasi inottemperanza ad una direttiva degli Amici del Judo, sembra corretto far pagare una penale per scoraggiare il ripetersi dell'evento, ma che non impedisca la possibilità di svolgere l'attività.

In linea di massima, questa inottemperanza potrebbe riguardare ad esempio: il non rinnovo del Budo Pass per l'anno in corso, l'iscrizione non in anticipo ad esami o a gare, la non regolare iscrizione nella categoria e nel peso, e tutto quanto sia richiesto espressamente nelle circolari degli Amici del Judo.

La penale prevista per le inosservanze è di € 10 ad atleta con l'obbligo di adempiere immediatamente alla deficienza. L'importo sarà devoluto al progetto in Kenya.

- **Organizzazione corsi tecnici e stage esterni:**

Le società/palestre, che intendano avvalersi degli insegnanti degli “Amici del Judo” per l'organizzazione di corsi tecnici o stage, possono inviare una e-mail alla segreteria per ottenere informazioni su disponibilità dei tecnici e relativi costi.

CONTATTI:

Iscrizioni agli esami di grado (da inviare entro 15 gg. dalla data dell'esame):
esami.adj@gmail.com o telefonicamente al numero 347 5728425

Iscrizioni gare (da inviare entro il giovedì precedente la gara solo a mezzo mail):
gare.adj@gmail.com . Per informazioni tel. 342 0901816

Segreteria: segreteria.adj@libero.it tel. 333 3529270



Gruppo WhatsApp “**INFO AMICI DEL JUDO**” . Gruppo gestito dai soli amministratori, dal quale poter ricevere informazioni su tutte le attività: mandare richiesta di inserimento con messaggio privato al numero 333 3529270.

Resp. dell'Attività

M° Salvatore Bono
Matteo Marconcini

Resp. della Qualifica

M° Luca Castelnuovo
M° Giacinto Pesce

La Segreteria

Fabio Parnigoni

